

FESTIVAL 2025
DELL'INNOVAZIONE
E DELLA SCIENZA

EQUILIBRIO

XIII EDIZIONE



CITTÀ DI RIVOLI



Città di Rivoli
ALDA MERINI

SMETTERE di MANGIARE TROPPO: LA PSICOLOGIA DELL'*EQUILIBRIO* ALIMENTARE

* **CON ELENA BOZZOLA, SCRITTRICE**

GIOVEDÌ 9 OTTOBRE

ORE 18:00

**BIBLIOTECA CIVICA "ALDA
MERINI", CORSO SUSA, 130**

Perché mangiamo troppo? E perché viviamo in solitudine lo squilibrio alimentare, con vergogna e dolore? Mentre fuori si affollano informazioni inaffidabili, modelli irraggiungibili e stigma sociale, incontriamo tre storie di vita e una psicoterapeuta in un libro che ha già aiutato più di 8000 lettori.

Per informazioni:
cultura.biblioteca@comune.rivoli.to.it
Tel: 011.95.63.208



FESTIVAL 2025
DELL'INNOVAZIONE
E DELLA SCIENZA

