

ALLEGATO B -

SCHEDA PROPOSTA DIDATTICA

PIANO DELLE ATTIVITA' PER IL P.O.F. 2025-26

(compilare al PC la scheda per ogni proposta presentata IN VERSIONE ODT E PDF)

SCADENZA GIOVEDI' 24 APRILE 2025

DENOMINAZIONE ASSOCIAZIONE/ENTE – DESCRIZIONE (massimo 3 righe - Garamond 12)
AYE APS

TITOLO DELLA PROPOSTA DIDATTICA:

CITT: Orientamento Evolutivo

AREA DI INTERVENTO in cui si colloca la proposta (indicare solo 1 - quella prevalente)

- (AMB): AMBIENTE e CONSUMO CONSAPEVOLE
- x (CITT): CITTADINANZA GLOBALE – PACE – DIRITTI e SOLIDARIETA'
- (CULT): ARTE – CULTURA e TURISMO
- (MUS): EDUCAZIONE MUSICALE
- (PS): PROMOZIONE DELLA SALUTE
- (SP): EDUCAZIONE MOTORIA e SPORT
- (COM): EDUCAZIONE ALLA COMUNICAZIONE
- (FA): FORMAZIONE DEGLI ADULTI (insegnanti ed educatori)

BREVE DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA: (massimo 20 righe - Garamond 12)

Sapersi orientare significa avere abbastanza conoscenza di se stessi e comprensione dell'ambiente circostante, valutare le possibilità di realizzazione dei propri obiettivi e rimodellare costantemente i programmi al fine della riuscita.

È ormai riconosciuto che l'orientamento sia fondamentale per ridurre la dispersione scolastica e promuovere il successo, sia nell'ambito scolastico che in quello lavorativo. L'educazione alla scelta, la consapevolezza di sé e delle proprie inclinazioni, l'analisi delle opportunità disponibili e l'aggiornamento sulle offerte formative sono essenziali per garantire alle nuove generazioni le migliori possibilità di crescita culturale, economica e sociale, favorendo uno sviluppo inclusivo.

Il progetto si avvale di una serie di strumenti perfezionati in anni di esperienza con persone che, affrontando la sfida di realizzare i propri sogni, si mettono in gioco e imparano a muoversi verso nuovi risultati con metodo, passione e perseveranza—principi fondamentali su cui si basa l'intero processo.

OBIETTIVI: (massimo 10 righe - Garamond 12)

Raggiungere e integrare la capacità di valutare e fare scelte strategiche che permettono uno sviluppo coerente e armonioso con i propri talenti, imparando a rispondere in maniera innovativa ed opportuna per il benessere.

ATTIVITA' PROPOSTE: (massimo 10 righe - Garamond 12)

- un incontro di presentazione online aperto alle famiglie e al personale scolastico;
- 5 incontri per una o più classi contemporaneamente di 2 ore ciascuno, nei quali si svolgeranno esercizi pratici, sia individuali che di gruppo, e verranno presentate e sperimentate le metodologie più idonee al gruppo;
- la creazione di un modello individuale, per ciascun allievo, che permetta l'applicazione di quanto appreso, in vari ambiti di scelta

ELEMENTI INNOVATIVI ed ORIGINALI della PROPOSTA: (massimo 10 righe - Garamond 12)

Tra le metodologie adottate vi sono il bilancio delle competenze, le mappe mentali, la gestione dello stress, la matrice di Eisenhower e il diagramma ikigai, l'autoindagine e la meditazione, solo per citarne alcune tra le più conosciute.

RIVOLTA A: (è possibile contrassegnare più caselle. Se non si rivolge a tutte le classi indicare quelle a cui la proposta si rivolge)

- SCUOLE DELL'INFANZIA _____
- SCUOLE PRIMARIE – CLASSI _____
- SCUOLE SECONDARIE di 1° grado – CLASSI _____ 3 _____
- SCUOLE SECONDARIE di 2° grado – CLASSI _____ 4 - 5 _____
- ADULTI: n° _____

NUMERO INDICATIVO degli INCONTRI PREVISTI e DURATA del SINGOLO INCONTRO:

n° _____ 5 _____ incontri da n° _____ 2 _____ ore ciascuno
2

ORE DI DURATA COMPLESSIVA degli INCONTRI: n° _____ 10 _____ ore a classe

PERIODO DI SVOLGIMENTO:

dal _____ ottobre _____ al _____ maggio _____ (in base alle disponibilità delle varie classi, preferibilmente a cadenza settimanale)

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

- LABORATORIO
- IN CLASSE - PALESTRA
- VIDEOLEZIONI
- USCITA SUL TERRITORIO
- ALL'APERTO
- VISITA

NUMERO COMPLESSIVO di CLASSI O ADULTI CHE SI INTENDONO COINVOLGERE:

n° _____ 10 _____ classi _____

ATTIVITA' GRATUITA

CON CONTRIBUTO PER SINGOLO UTENTE € ____28 (+IVA)____ riferito al complessivo degli incontri proposti

REFERENTE DELL'ATTIVITA' per contatti e informazioni (da inserire nell'opuscolo)

NOME e COGNOME ____Cristina Tovo____

MAIL:____komala@cristinakomala.com____

TELEFONO:____3381195077____

ALTRE EVENTUALI INDICAZIONI o INFORMAZIONI UTILI
(massimo 4 righe Garamond 12)

(mettere spunta in tutte e due le caselle)

Privacy

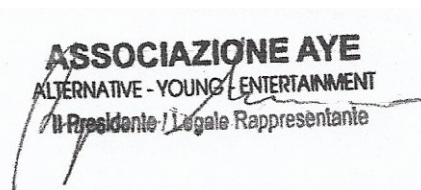
x Autorizzo il trattamento dei dati personali inseriti nel presente modulo in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

x letta l'informativa della privacy ai links:

<https://www.comune.rivoli.to.it/privacy/>

<https://www.comune.rivoli.to.it/privacy-policy/>

Data e Firma del Presidente/Legale Rappresentante
timbro Associazione/Ente Proponente



La dichiarazione deve essere obbligatoriamente corredata da fotocopia perfettamente leggibile e in corso di validità del documento di identità del sottoscrittore, ai sensi dell'art. 38 del D.P.R. 445/2000.