

ALLEGATO B -**SCHEDA PROPOSTA DIDATTICA****PIANO DELLE ATTIVITA' PER IL P.O.F. 2025-26****(compilare al PC la scheda per ogni proposta presentata IN VERSIONE ODT E PDF)****SCADENZA GIOVEDI' 24 APRILE 2025****DENOMINAZIONE ASSOCIAZIONE/ENTE – DESCRIZIONE** (massimo 3 righe - Garamond 12)

Dott.ssa Martini Simona; Biologa Nutrizionista iscritta all'albo dei Biologi con 20 anni di esperienza nell'educazione alimentare nelle scuole.

TITOLO DELLA PROPOSTA DIDATTICA: (PS)- Gusto, Emozioni e Fantasia nel Piatto**AREA DI INTERVENTO** in cui si colloca la proposta (indicarne solo 1 - quella prevalente)

- ☐ **(AMB): AMBIENTE e CONSUMO CONSAPEVOLE**
- ☐ **(CITT): CITTADINANZA GLOBALE – PACE – DIRITTI e SOLIDARIETA'**
- ☐ **(CULT): ARTE – CULTURA e TURISMO**
- ☐ **(MUS): EDUCAZIONE MUSICALE**
- ☒ **(PS): PROMOZIONE DELLA SALUTE**
- ☐ **(SP): EDUCAZIONE MOTORIA e SPORT**
- ☐ **(COM): EDUCAZIONE ALLA COMUNICAZIONE**
- ☐ **(FA): FORMAZIONE DEGLI ADULTI (insegnanti ed educatori)**

BREVE DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA: (massimo 20 righe - Garamond 12)

Il progetto sarà suddiviso in 3 incontri e si propone di avvicinare i bambini al tema dell'alimentazione in modo coinvolgente e interattivo.

Attraverso giochi, attività di gruppo e drammatizzazioni, i bambini saranno guidati a scoprire le caratteristiche degli alimenti, oltre che a riflettere sui propri gusti e a riconoscere il valore di una dieta equilibrata.

Sarà dato spazio anche alla dimensione emotiva legata al cibo, attraverso attività che invitano i bambini ad associare emozioni agli alimenti e a confrontarsi tra pari. Attraverso la tecnica del *peer-to-peer*, ogni bambino potrà raccontare le proprie preferenze, ascoltare quelle dei compagni e riflettere insieme su nuove abitudini alimentari in modo spontaneo e coinvolgente. Il progetto vuole quindi essere un'occasione per apprendere in modo attivo ed esperienziale con cui sperimentare e relazionarsi.**OBIETTIVI:** (massimo 10 righe - Garamond 12)

- Promuovere una cultura dell'alimentazione sana ed equilibrata fin dalla scuola primaria
- Favorire un approccio attivo e consapevole verso il cibo attraverso esperienze ludico-educative.
- Stimolare la partecipazione, l'interazione tra pari e lo sviluppo delle competenze personali e sociali.

Obiettivi specifici:

- Conoscere i principali gruppi alimentari e le loro funzioni nel corpo umano.
- Riconoscere l'importanza degli alimenti in una dieta equilibrata.

- Sviluppare una prima consapevolezza dei propri gusti, abitudini e preferenze alimentari favorendo l'autoregolazione nei comportamenti alimentari, con attenzione al concetto di equilibrio e misura.

ATTIVITA' PROPOSTE: (massimo 10 righe - Garamond 12)

1° incontro – La tombola degli alimenti

Attraverso il gioco della tombola, i bambini scopriranno i principali gruppi alimentari. Ogni alimento pescato diventa occasione per imparare qualcosa di nuovo e stimolare la curiosità, ponendo le basi per il lavoro successivo.

2° incontro – Gusti, emozioni e scelte

I bambini assoceranno emozioni agli alimenti votando attraverso delle “faccine illustrate” e grazie alla tecnica del *peer-to-peer* insieme costruiranno la “cena ideale” per il compagno. Si affronterà il concetto di fame e il valore del cibo, guidati a riflettere sul fatto che ciò che mangiamo diventa parte di noi, anche ciò che ci piace può far parte della nostra alimentazione, riflettendo però su equilibrio e moderazione.

3° incontro – Il teatro dei nutrienti

Attraverso una drammatizzazione, i bambini interpreteranno i vari gruppi alimentari in una storia che li vede discutere per chi sia “più importante”, fino a comprendere che tutti sono fondamentali per la salute. Un modo creativo per fissare i concetti appresi e valorizzare la collaborazione.

ELEMENTI INNOVATIVI ed ORIGINALI della PROPOSTA: (massimo 10 righe - Garamond 12)

Il progetto propone una **didattica attiva** attraverso un approccio esperienziale e partecipativo, che mette il bambino al centro del processo di apprendimento; oltre all'**uso del gioco come strumento educativo** stimolando curiosità, attenzione e memorizzazione. I bambini imparano a conoscere gli alimenti non solo dal punto di vista nutrizionale, ma anche attraverso le emozioni e le preferenze personali, **integrando educazione alimentare a quella emozionale**.

L'approccio con strumenti **di apprendimento come il peer-to-peer** per favorire l'empatia, l'ascolto e la collaborazione e della **drammatizzazione e storytelling** favorendo l'elaborazione dei contenuti promuovendo l'espressione corporea e simbolica.

Attraverso un messaggio educativo ed inclusivo si vuole sfavorire un approccio rigido e divieti, trasmettendo l'idea che tutti i cibi devono trovare spazio in un'alimentazione equilibrata.

RIVOLTA A: (è possibile contrassegnare più caselle. Se non si rivolge a tutte le classi indicare quelle a cui la proposta si rivolge)

- ☐ SCUOLE DELL'INFANZIA _____
- ☒ SCUOLE PRIMARIE – CLASSI 3°4°5°
- ☐ SCUOLE SECONDARIE di 1° grado – CLASSI _____
- ☐ SCUOLE SECONDARIE di 2° grado – CLASSI _____
- ☐ ADULTI: n° _____

NUMERO INDICATIVO degli INCONTRI PREVISTI e DURATA del SINGOLO INCONTRO:

n°1 incontri da n° 3 ore ciascuno

ORE DI DURATA COMPLESSIVA degli INCONTRI:

n° 9 ore a classe

PERIODO DI SVOLGIMENTO:

da ottobre al giugno

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE: attività svolta in presenza, all'interno dell'aula scolastica o di altro spazio adeguato messo a disposizione dall'istituto.

- ☐ LABORATORIO
- ☒ **IN CLASSE** - PALESTRA
- ☐ VIDEOLEZIONI
- ☐ USCITA SUL TERRITORIO
- ☐ ALL'APERTO
- ☐ VISITA

NUMERO COMPLESSIVO di CLASSI O ADULTI CHE SI INTENDONO COINVOLGERE:
n°2 classi

☐ ATTIVITA' GRATUITA

☒ CON CONTRIBUTO PER SINGOLO UTENTE €10 riferito al complessivo dei 3 incontri proposti

REFERENTE DELL'ATTIVITA' per contatti e informazioni (da inserire nell'opuscolo)

NOME e COGNOME Dott.ssa Simona Martini

MAIL: simomartini@gmail.com

TELEFONO: 3396434244

ALTRE EVENTUALI INDICAZIONI o INFORMAZIONI UTILI

(massimo 4 righe Garamond 12)

(mettere spunta in tutte e due le caselle)

Privacy

☒ Autorizzo il trattamento dei dati personali inseriti nel presente modulo in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

☒ letta l'informativa della privacy ai links:

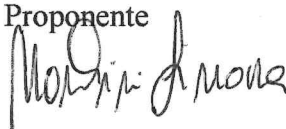
<https://www.comune.rivoli.to.it/privacy/>

<https://www.comune.rivoli.to.it/privacy-policy/>

Data e Firma del Presidente/Legale Rappresentante

timbro Associazione/Ente Proponente

24/04/2025



La dichiarazione deve essere obbligatoriamente corredata da fotocopia perfettamente leggibile e in corso di validità del documento di identità del sottoscrittore, ai sensi dell'art. 38 del D.P.R. 445/2000.