

# dott.ssa MARIANNA PONTINI

COUNSELLOR PROFESSIONISTA  
ISTRUTTRICE CERTIFICATA DI MINDFULNESS  
NATUROPATHA AI SENSI DELLA LEGGE 4/13



## ESPERIENZE LAVORATIVE

### COUNSELLOR PROFESSIONISTA

Luglio 2018 - Presente

Attraverso percorsi personalizzati, accompagnano il cliente a riattivare le risorse personali e relazionali, necessarie per gestire i momenti di crisi della vita. Adottando un approccio olistico, integro i colloqui di **counselling** con tecniche di **mindfulness** e dinamica mentale, correzioni dello **stile di vita** e, se necessario, con il consiglio di **rimedi naturali**.

In particolare, mi occupo di prevenzione al **burn-out** e sostegno durante i trattamenti di **Procreazione Medicalmente Assistita** (PMA).

Dal 2020 propongo il percorso di mindfulness alla **Scuola Superiore Blaise Pascal** di Giaveno (TO), fornendo ai ragazzi strumenti di gestione dello stress concreti ed efficaci.

Dal 2022, insieme alla mia collega Silvia Polesello, ho portato avanti un progetto sponsorizzato dall'**Ordine delle Professioni Infermieristiche (OPI)** di Torino, volto a fornire strumenti concreti ed efficaci per gestire l'ansia di infermieri che lavorano in situazioni di distress emozionale. Nel 2023 il progetto è stato replicato sia all'OPI che con un gruppo di dipendenti dell'ASL TO3.

### DOCENTE

#### Istituto di Naturopatia e Medicina Integrate

Agosto 2018 - Presente

Socio fondatore e Vicepresidente.

Docente di Chimica, Biologia cellulare, Alimentazione naturale, Microbiota, Embriologia, Igiene e salute pubblica, Kinesiologia, Comunicazione e colloquio

#### Scuola Superiore di Osteopatia Italiana

Ottobre 2018 - Presente

Corso di Biologia generale e Genetica

### TECNICO DELLA RICERCA

#### Dip. di Scienze Agrarie, Forestali e Alimentari

Aprile 2013 - Giugno 2018

Indagini molecolari su insetti vettori e specie di emergente interesse nel campo della lotta biologica.

### IN BREVE

Credo profondamente nel valore della **prevenzione primaria** e sono convinta che solo un **approccio olistico**, che prenda in considerazione corpo, mente ed emozioni, possa garantire un benessere psico-fisico completo e duraturo.

Disponibile a lavorare da remoto, sia in italiano che in inglese.

Aperta a collaborare con aziende che forniscono servizi di salute mentale ai propri dipendenti.

### SKILLS & EXPERTISE

- Counselling
- Mindfulness
- Rimedi naturali
- Supporto durante la PMA
- Prevenzione del burn-out
- Sensibilità ed empatia
- Serietà e professionalità

### CONTATTI

Cell: +39 347 056 30 39

Email: mariannapontini@gmail.com

Website: www.naturopatiarivoli.com

Facebook: @dott.ssamariannapontini

LinkedIn:

www.linkedin.com/in/mariannapontini-46903951

# ISTRUZIONE e FORMAZIONE

## SCUOLA DI COUNSELLING PROFESSIONALE

**Adler Institute s.a.s.**

2018-2021

L'approccio adleriano della scuola mette al centro il cliente e il suo modo di vivere le relazioni con gli altri. Nei momenti di crisi il cliente viene aiutato a riattivare le sue risorse per trovare la soluzione che reputa migliore.

**Adler Institute s.a.s.**

2022-2023

Corso di specializzazione: Counselling delle relazioni sentimentali ed affettiva

## ISTRUTTORE MINDFULNESS MBSR

**Future Academy**

Aprile - Luglio 2019

Istruttore certificato Mindfulness con certificazione internazionale IPHM e accreditamento SIAF Italia.

Le pratiche di mindfulness permettono di coltivare uno stato di presenza e attenzione non giudicante che riducono il rimugino e il loop mentale.

## SCUOLA DI NATUROPATHIA IN COUNSELLING

**Associazione Europea di Medicine Tradizionali (A.e.Me. Tra)**

2015-2018

Il percorso fornisce le basi del pensiero olistico, tipico delle medicine tradizionali, per un approccio completo alla salute.

## CORSO DI KINESIOLOGIA EMOZIONALE E TRANSGENERAZIONALE

**Associazione Metamorphosis**

2012-2015

La kinesiologia è una tecnica che permette di valutare lo stato energetico della persona e di individuare i blocchi psico-fisici che contrastano il libero scorrere dell'energia. La tecnica si basa sull'uso dell'O-ring test.

## LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE

**Laurea magistrale in Biologia dell'Ambiente - indirizzo ecologico vegetale**

2009-2012

Tesi sperimentale incentrata sulla produzione di metaboliti secondari delle piante in microbial cell factories. Votazione: 110/110 magna cum laude, premiata miglior tesi del corso di laurea di Biologia dell'Ambiente dell'anno accademico 2010/2011.

**Laurea triennale in Scienze Biologiche - indirizzo ecologico vegetale**

2006-2009

Tesi compilativa riguardante il meccanismo di azione delle piante medicinali più comunemente utilizzate per il trattamento dei disturbi intestinali. Votazione 110/110 cum laude.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Rivoli il 30-04-2024

Marianna Pontini

It's not the weight of the stone. It's the reason why you lift it.  
Hugo Girard, World's Strongest Man 2004