

Alizee Cascu

Personal trainer (istruttrice fitness per il dimagrimento), coach online, networker

Nata nel 1986 a Marsiglia.

Dal 1989 al 2004 ha vissuto a Cagliari, dal 2004 al 2008 in provincia di Rimini, tornata a Cagliari nel 2008 e poi dal 2009 al 2010 in Germania, a Vreden.

Tornata a Cagliari nel 2010 per questioni familiari, dove ha lavorato come badante e in call center fino al 2018, quando (essendo stata vittima di violenza di genere) è scappata e ha vissuto in diverse regioni di Italia fino ad approdare a Rivoli nel 2020.

Attualmente è attiva con un progetto di sostegno alle donne vittime di violenza



Esperienza

Personal trainer

Autonoma

03/2024

Networker

Diverse

2003 - Oggi

Operatrice call center

Konnexio srl

06/2017 - 07/2018

Badante

Privati

10/2010 - 01/2018

Banconista

Eis Cafè San Remo (Vreden)

02/2009 - 01/2010

Venditrice Kirby

Agenzia di Cagliari

05/2008 - 02/2009

Operatrice call center

Tiscali

01/2008 - 05/2008

Cameriera/barista

Circolo AICS

2002 - 2003



3519503808



Via Monte Grappa 122
Rivoli
10098



alycascu86@gmail.com



3519503808

Istruzione



Via Monte Grappa 122
Rivoli
10098



alycascu86@gmail.com

Attestato di frequenza: alimentazione e ormoni quali connessioni?

Nonsolofitness

2023

Attestato di frequenza: digiuno intermittente pro e contro

Nonsolofitness

2023

Attestato di frequenza: nutrizione e fibromialgia

Nonsolofitness

2023

Attestato di frequenza: obesità e diabete, il ruolo dell'esercizio fisico

Nonsolofitness

06/2023

Diploma Nazionale Personal Trainer

Nonsolofitness

12/2022

Diploma Nazionale Istruttore Fitness per il dimagrimento

Nonsolofitness

08/2022

Diploma Nazionale Coach Online

Nonsolofitness

07/2022

Attestato Counseling Nutrizionale

LifeLearning

04/02/2020

Attestato di operatore di tatuaggio, piercing e trucco semipermanente

AC2 tattoo di Arturo Capitolino

2010