


MENU ESTIVO ASILO NIDO DIVEZZI 12-36 MESI

PRIMA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>SPUNTINI Melone <i>bio</i></p> <p>PRANZO Couscous  con verdure* <i>bio</i> di stagione Parmigiano reggiano Fagiolini* <i>bio</i> all'olio <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p> <p>M: grissini <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Ananas fresco <i>bio</i></p> <p>PRANZO Riso <i>bio</i> con piselli* <i>bio</i> Uova strapazzate <i>bio</i> Insalata mista estiva <i>bio</i> con pomodori <i>bio</i> e cetrioli <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p> <p>M: cracker <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Yogurt alla frutta <i>bio</i></p> <p>PRANZO Pizza margherita <i>bio</i> Affettato di tacchino ½ porzione Carote prezzemolate <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Frutta fresca <i>bio</i></p> <p>PRANZO Passato di verdure <i>bio</i> con pastina <i>bio</i> Platessa* dorata  Patate <i>bio</i> all'olio <i>bio</i> Pane integrale e gelato fiordilatte* in vaschetta</p>	<p>SPUNTINI Infuso con biscotti <i>bio</i></p> <p>PRANZO Mini penne <i>bio</i> al pomodoro <i>bio</i> Lenticchie <i>bio</i> stufate (no pomodoro) Zucchine fresche trifolate <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>
<p>Frutta: dal mese di giugno sarà fornita anguria una volta a settimana ogni settimana (non in sostituzione di melone e ananas)</p>				
SECONDA SETTIMANA				
Lunedì 20/04/26	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>SPUNTINI Frutta fresca <i>bio</i></p> <p>PRANZO Mezze penne <i>bio</i> olio <i>bio</i> e parmigiano Scaloppina di pollo <i>bio</i> in salsa alla curcuma  Pomodori <i>bio</i> in insalata Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Budino alla vaniglia <i>bio</i></p> <p>PRANZO Vellutata di erbe* <i>bio</i> con farro <i>bio</i> Platessa* gratinata  Patate all'olio <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Infuso con cornflakes <i>bio</i></p> <p>PRANZO Riso <i>bio</i> al pomodoro <i>bio</i> Mozzarella <i>bio</i> Carote prezzemolate <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e melone <i>bio</i></p> <p>M: cracker <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Mousse di frutta <i>bio</i></p> <p>PRANZO Minestrina <i>bio</i> con pastina <i>bio</i> Tortino  di zucchine <i>bio</i> (uova fresche <i>bio</i>) Purea di ceci <i>bio</i> Pane integrale e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Frutta fresca <i>bio</i></p> <p>PRANZO Lasagne* al ragù di carne bovina (<i>piatto unico</i>) Insalata mista estiva <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>
TERZA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>SPUNTINI Melone <i>bio</i></p> <p>PRANZO Riso <i>bio</i> alla cantonese (piselli*, prosciutto, uovo)  Primo sale <i>bio</i> (1/2 porzione) Zucchine fresche <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Yogurt alla frutta <i>bio</i></p> <p>PRANZO Minestrina <i>bio</i> in brodo con pastina <i>bio</i> Torta salata con ricotta <i>bio</i> e verdure <i>bio</i> * Macedonia di piselli* <i>bio</i> e carote <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Ananas fresco <i>bio</i></p> <p>PRANZO Mini pipe <i>bio</i> al pesto fresco  Scaloppina di tacchino <i>bio</i> alla pizzaiola Fagiolini* <i>bio</i> all'olio <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Infuso con biscotti <i>bio</i></p> <p>PRANZO Vellutata di patate <i>bio</i> e carote <i>bio</i> con orzo <i>bio</i> Farinata di ceci  al forno Pomodori <i>bio</i> in insalata Pane integrale e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Frutta fresca <i>bio</i></p> <p>PRANZO Pasta integrale <i>bio</i> al pomodoro <i>bio</i> Platessa* dorata  Insalata di carote <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e gelato fiordilatte* in vaschetta</p> <p>M: gallette di riso <i>bio</i></p>
QUARTA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>SPUNTINI Infuso con cracker <i>bio</i></p> <p>PRANZO Pasta <i>bio</i> in bianco Bocconcini di tacchino <i>bio</i> allo zafferano Zucchine fresche <i>bio</i> all'olio <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Yogurt alla frutta <i>bio</i></p> <p>PRANZO Minestra di verdure <i>bio</i> con orzo <i>bio</i> Platessa* impanata al forno  Fagiolini* <i>bio</i> agli aromi <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Frutta fresca <i>bio</i></p> <p>PRANZO Pasta integrale <i>bio</i> alle zucchine <i>bio</i> Crescenza <i>bio</i> Insalata di carote crude <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Melone <i>bio</i></p> <p>PRANZO Minestrina <i>bio</i> con farfalline <i>bio</i> Polpette  di legumi <i>bio</i> Insalata mista estiva <i>bio</i> con pomodori <i>bio</i> e cetrioli <i>bio</i> Pane integrale e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Focaccia bianca <i>bio</i></p> <p>PRANZO Crocchette  di riso <i>bio</i> e patate <i>bio</i> Prosciutto cotto alta qualità <i>bio</i> Spinaci* <i>bio</i> all'olio <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>

- La merenda pomeridiana, dove non diversamente specificato, sarà composta da pane e frutta della giornata
- Infuso (> **12 mesi**) a base di tè deteinato, alla mela o ai frutti misti
- Per i "divezzi" della sezione "lattanti" è prevista la somministrazione di contorno caldo cotto (**no patate**) in sostituzione delle verdure crude in insalata
- Spezie, erbe aromatiche, latte vaccino nelle preparazioni: > **12 mesi**
- I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materia prima surgelata all'origine
- I primi piatti sono completati dal Parmigiano Reggiano DOP grattugiato aggiunto

 : contiene ingredienti **bio**

Ortofrutta e prodotti **bio** secondo disponibilità e stagionalità

Origine della maggioranza dei prodotti utilizzati per la preparazione del menu scolastico (**cereali e derivati, legumi, carne e derivati, latte e derivati, ortaggi, passate e frutta, uova, olio extravergine di oliva**): **filiere corta/km0** (Capitolato speciale d'appalto e offerta migliorativa)

Aggiornato 14/04/26

Servizi educativi e prima infanzia

PRIMA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Couscous con verdure* di stagione Ricotta Fagiolini* all'olio tritati Pane e mousse alla mela	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Riso con piselli decorticati Uova strapazzate semplici Zucchine all'olio Pane e mousse alla pera	<u>SPUNTINI</u> Yogurt alla frutta <u>PRANZO</u> Pastina al pomodoro Carne di tacchino tritata Carote all'olio Pane e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Passato di verdure con pastina Platessa* dorata tritata Patate all'olio Pane integrale e mousse di frutta	<u>SPUNTINI</u> Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia <u>PRANZO</u> Pastina al pomodoro Lenticchie decorticate Zucchine all'olio Pane e frutta fresca frullata
SECONDA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Pastina all'olio Carne di pollo tritata Zucchine all'olio Pane e mousse alla mela	<u>SPUNTINI</u> Yogurt alla frutta <u>PRANZO</u> Vellutata di erbe* con farro (o pastina) Platessa* gratinata tritata Patate all'olio Pane e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia <u>PRANZO</u> Riso al pomodoro Ricotta Carote all'olio Pane e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Mousse di frutta <u>PRANZO</u> Minestrina con pastina Tortino di zucchine tritato Purea di piselli decorticati Pane integrale e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Pastina al ragù di carne bovina (piatto unico) Patate e carote all'olio Pane e mousse alla pera
TERZA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Riso con piselli decorticati Primo sale tritato Zucchine fresche Pane e mousse alla mela	<u>SPUNTINI</u> Yogurt alla frutta <u>PRANZO</u> Minestrina in brodo con pastina Uova strapazzate semplici Macedonia di piselli decorticati e carote Pane e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Pastina al pomodoro Carne di tacchino tritata Fagiolini* all'olio tritati Pane e mousse alla mela	<u>SPUNTINI</u> Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia <u>PRANZO</u> Vellutata di patate e carote con orzo (o riso) Farinata di ceci al forno tritata Zucchine all'olio Pane integrale e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Pastina al pomodoro Platessa* dorata tritata Carote all'olio Pane e mousse di frutta
QUARTA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>SPUNTINI</u> Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia <u>PRANZO</u> Pastina in bianco Carne di tacchino tritata Zucchine fresche all'olio Pane e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Yogurt alla frutta <u>PRANZO</u> Minestrina di verdure con orzo (o riso) Platessa* al forno tritata Fagiolini* all'olio tritati Pane e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Pastina alle zucchine Ricotta Carote all'olio Pane e mousse alla mela	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Minestrina con farfalline Legumi decorticati Patate all'olio Pane integrale e mousse alla pera	<u>SPUNTINI</u> Mousse alla mela <u>PRANZO</u> Riso all'olio Uova strapazzate semplici Carote all'olio Pane e frutta fresca frullata

* Può contenere materia prima surgelata all'origine

La merenda pomeridiana sarà composta da pane e frutta/mousse di frutta della giornata *Aggiornato 14/04/26*



MENU ESTIVO ASILO NIDO – FRULLATO 6-9 MESI

(specifiche e derrate bio/filiera vedasi menu 12-36)

PRIMA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINI Frutta fresca frullata	SPUNTINI Frutta fresca frullata	SPUNTINI Mousse alla mela	SPUNTINI Frutta fresca frullata	SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti primi mesi
PRANZO Semolino Filetto di platessa* frullato Purea di fagiolini* Mousse alla mela	PRANZO Brodo vegetale con pastina 00 Uova strapazzate semplici Purea di zucchine Mousse alla pera	PRANZO Crema multicereali Carne di tacchino frullata Purea di carote Frutta fresca frullata	PRANZO Passato di verdura con pastina 00 Platessa* in bianco frullata Purea di patate Mousse di frutta	PRANZO Crema multicereali Lenticchie decorticate frullate Purea di zucchine Frutta fresca frullata
SECONDA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINI Frutta fresca frullata	SPUNTINI Mousse alla pera	SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti primi mesi	SPUNTINI Mousse di frutta	SPUNTINI Frutta fresca frullata
PRANZO Semolino Petto di pollo frullato Purea di zucchine Mousse alla mela	PRANZO Vellutata di erbe* con pastina 00 Platessa* in bianco frullata Purea di patate Frutta fresca frullata	PRANZO Crema multicereali Legumi decorticati frullati Purea di carote Frutta fresca frullata	PRANZO Brodo vegetale con pastina 00 Uova strapazzate semplici Purea di piselli decorticati Frutta fresca frullata	PRANZO Crema multicereali Carne di bovino frullata Purea di patate e carote Mousse alla pera
TERZA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINI Frutta fresca frullata	SPUNTINI Mousse alla pera	SPUNTINI Frutta fresca frullata	SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti primi mesi	SPUNTINI Frutta fresca frullata
PRANZO Semolino Filetto di platessa* frullato Purea di zucchine Mousse alla mela	PRANZO Brodo vegetale con pastina 00 Uova strapazzate semplici Purea di piselli decorticati e carote Frutta fresca frullata	PRANZO Crema multicereali Carne di tacchino frullata Purea di fagiolini* Mousse alla mela	PRANZO Brodo vegetale con pastina Ceci decorticati frullati Purea di zucchine Frutta fresca frullata	PRANZO Crema multicereali Platessa* in bianco frullata Purea di carote Mousse di frutta
QUARTA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti primi mesi	SPUNTINI Mousse alla pera	SPUNTINI Frutta fresca frullata	SPUNTINI Frutta fresca frullata	SPUNTINI Mousse alla mela
PRANZO Crema multicereali Carne di tacchino frullata Purea di zucchine Frutta fresca frullata	PRANZO Crema di verdure con pastina 00 Platessa* in bianco frullata Purea di fagiolini* Frutta fresca frullata	PRANZO Semolino Carne di bovino frullata Purea di carote e zucchine Mousse alla mela	PRANZO Brodo vegetale con pastina 00 Legumi decorticati frullati Purea di patate Mousse alla pera	PRANZO Crema multicereali Uova strapazzate semplici Purea di carote Frutta fresca frullata

* Può contenere materia prima surgelata all'origine

La merenda pomeridiana sarà composta da frutta/mousse di frutta della giornata

Aggiornato 14/04/26