


MENU INVERNALE ASILO NIDO
DIVEZZI 12-36 MESI

PRIMA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>SPUNTINI Banana <i>bio</i></p> <p>PRANZO Mezze penne <i>bio</i> all'olio <i>bio</i> Parmigiano reggiano Spinaci* <i>bio</i> gratinati ♻️ Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p> <p>M: grissini <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Yogurt alla frutta <i>bio</i></p> <p>PRANZO Crema di zucca <i>bio</i> con pastina <i>bio</i> Platessa* dorata ♻️ Finocchi <i>bio</i> olio <i>bio</i> e limone <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Infuso con biscotti <i>bio</i></p> <p>PRANZO Riso <i>bio</i> al pomodoro <i>bio</i> Polpettine ♻️ di legumi <i>bio</i> Carote <i>bio</i> all'olio <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Mousse di frutta <i>bio</i></p> <p>PRANZO Fusilli <i>bio</i> al pesto ♻️ Uova <i>bio</i> strapazzate ♻️ Piselli* <i>bio</i> all'olio <i>bio</i> Pane integrale e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Spremuta di arancia <i>bio</i> fresca con cracker <i>bio</i></p> <p>PRANZO Pizza margherita (con base fresca) ♻️ Prosciutto cotto <i>bio</i> Verza <i>bio</i> brasata Grissini <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>
SECONDA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>SPUNTINI Infuso con biscotti <i>bio</i></p> <p>PRANZO Gnocchi di semola alla romana ♻️ Mozzarella <i>bio</i> Carote brasate <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Budino vaniglia <i>bio</i></p> <p>PRANZO Riso <i>bio</i> alla zucca <i>bio</i> Fagioli cannellini <i>bio</i> stufati Costine* <i>bio</i> all'olio <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Mousse di frutta <i>bio</i></p> <p>PRANZO Brodo vegetale <i>bio</i> con orzo <i>bio</i> Rustichella di pollo al forno Purea ♻️ di patate <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p> <p>PRANZO Sedanini <i>bio</i> al ragù di verdure* <i>bio</i> Platessa* dorata ♻️ Insalata verde <i>bio</i> Pane integrale e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Arancia <i>bio</i> e cracker <i>bio</i></p> <p>PRANZO Lasagne al ragù di bovino ♻️ (<i>piatto unico</i>) Finocchi julienne <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>
TERZA SETTIMANA				
Lunedì 20/10/2025	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>SPUNTINI Infuso e cornflakes <i>bio</i></p> <p>PRANZO Riso <i>bio</i> al pomodoro <i>bio</i> Frittata al parmigiano (uova fresche <i>bio</i>) Fagiolini* <i>bio</i> all'olio <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p> <p>M: grissini <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Mousse di frutta <i>bio</i></p> <p>PRANZO Crema di verdure* <i>bio</i> con crostini <i>bio</i> Primo sale <i>bio</i> Tris di broccoli <i>bio</i>, cavolfiori <i>bio</i>, carote <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p> <p>PRANZO Mezze penne <i>bio</i> al pesto ♻️ Gateau di ceci <i>bio</i> Finocchi julienne <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Spremuta di arancia <i>bio</i> fresca con cracker <i>bio</i></p> <p>PRANZO Passato di porri <i>bio</i> con pastina <i>bio</i> Platessa* dorata ♻️ Patate <i>bio</i> al forno Pane integrale e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Yogurt alla frutta <i>bio</i></p> <p>PRANZO Polenta <i>bio</i> Spezzatino di carni bianche in umido ♻️ Piselli* <i>bio</i> all'olio <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>
QUARTA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>SPUNTINI Focaccia bianca <i>bio</i> con infuso</p> <p>PRANZO Pasta integrale <i>bio</i> al ragù di verdure* <i>bio</i> Crocchette ♻️ di lenticchie <i>bio</i> Finocchi <i>bio</i> al vapore Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Banana <i>bio</i></p> <p>PRANZO Riso <i>bio</i> allo zafferano ♻️ Polpette ♻️ di bovino al pomodoro <i>bio</i> Broccoli <i>bio</i> all'olio <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Mousse di frutta <i>bio</i></p> <p>PRANZO Brodo vegetale ♻️ con orzo <i>bio</i> Torta salata con ricotta <i>bio</i> e verdure* <i>bio</i> Carote <i>bio</i> all'olio <i>bio</i> Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p> <p>M: gallette di riso <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Tè deteinato con grissini <i>bio</i></p> <p>PRANZO Pasta <i>bio</i> al pomodoro <i>bio</i> Petto di tacchino dorato <i>bio</i> Insalata mista <i>bio</i> Pane integrale e frutta <i>bio</i></p>	<p>SPUNTINI Budino vaniglia <i>bio</i></p> <p>PRANZO Mezze penne <i>bio</i> olio <i>bio</i> e parmigiano Platessa* gratinata ♻️ Cavolfiori <i>bio</i> gratinati ♻️ Pane <i>bio</i> e frutta <i>bio</i></p>

- La merenda pomeridiana, dove non diversamente specificato, sarà composta da pane e frutta della giornata
- **Infuso (> 12 mesi)** a base di tè decaffeinato, alla mela o ai frutti misti
- Per i "divezzi" della sezione "lattanti" è prevista la somministrazione di contorno caldo cotto (**no patate**) in sostituzione delle verdure crude in insalata
- **Spezie, erbe aromatiche, latte vaccino nelle preparazioni: (> 12 mesi)**
- I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materia prima surgelata all'origine
- I primi piatti sono completati dal Parmigiano Reggiano DOP grattugiato aggiunto

 : contiene ingredienti **bio**

Ortofrutta e prodotti **bio** secondo disponibilità e stagionalità

Origine della maggioranza dei prodotti utilizzati per la preparazione del menu scolastico (**cereali e derivati, legumi, carne e derivati, latte e derivati, ortaggi, passate e frutta, uova, olio extravergine di oliva**): **filiere corta/km0** (Capitolato speciale d'appalto e offerta migliorativa)

Aggiornato 16/10/2025

Servizi educativi e prima infanzia

MENU INVERNALE ASILO NIDO – **TRITATO 9-12 MESI**

(specifiche e derrate bio/filiera vedasi menu 12-36)

PRIMA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>SPUNTINI Banana</p> <p>PRANZO Pastina olio e parmigiano Ricotta Carote all'olio Mousse di frutta</p>	<p>SPUNTINI Yogurt alla frutta</p> <p>PRANZO Crema di zucca con pastina Platessa* dorata tritata Finocchi al vapore Frutta fresca frullata</p>	<p>SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia</p> <p>PRANZO Riso al pomodoro Legumi decorticati Carote all'olio Frutta fresca frullata</p>	<p>SPUNTINI Mousse di frutta</p> <p>PRANZO Brodo vegetale con pastina Uova strapazzate semplici Piselli* decorticati Frutta fresca frullata</p>	<p>SPUNTINI Frutta fresca frullata</p> <p>PRANZO Pastina al pomodoro Carne di pollo tritata Verza al vapore Mousse di frutta</p>
SECONDA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia</p> <p>PRANZO Semolino Uova strapazzate semplici Carote all'olio Frutta fresca frullata</p>	<p>SPUNTINI Yogurt alla frutta</p> <p>PRANZO Riso alla zucca Legumi decorticati Finocchi al vapore Frutta fresca frullata</p>	<p>SPUNTINI Mousse di frutta</p> <p>PRANZO Brodo vegetale con pastina Carne di pollo tritata Purea di patate no latt. Frutta fresca frullata</p>	<p>SPUNTINI Banana</p> <p>PRANZO Pastina al ragù di verdure* Platessa* dorata tritata Carote all'olio Mousse alla mela</p>	<p>SPUNTINI Frutta fresca frullata</p> <p>PRANZO Crema di verdure con pastina Carne di bovino tritata Finocchi al vapore Mousse alla pera</p>
TERZA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia</p> <p>PRANZO Riso al pomodoro Uova strapazzate semplici Fagiolini* all'olio tritati Frutta fresca frullata</p>	<p>SPUNTINI Mousse di frutta</p> <p>PRANZO Crema di verdure* con pastina Primo sale tritato Tris di broccoli, cavolfiori e carote Frutta fresca frullata</p>	<p>SPUNTINI Banana</p> <p>PRANZO Pastina olio e parmigiano Legumi decorticati Finocchi al vapore Mousse alla mela</p>	<p>SPUNTINI Frutta fresca frullata</p> <p>PRANZO Passato di porri con pastina Platessa* dorata tritata Patate all'olio Mousse alla pera</p>	<p>SPUNTINI Yogurt alla frutta</p> <p>PRANZO Polenta Carne di pollo tritata Piselli decorticati Frutta fresca frullata</p>
QUARTA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>SPUNTINI Mousse alla mela</p> <p>PRANZO Pastina al ragù di verdure* Lenticchie decorticate Finocchi al vapore Frutta fresca frullata</p>	<p>SPUNTINI Banana</p> <p>PRANZO Riso all'olio Carne di bovino tritata Broccoli all'olio Mousse di frutta</p>	<p>SPUNTINI Mousse di frutta</p> <p>PRANZO Brodo vegetale con pastina Ricotta Carote all'olio Frutta fresca frullata</p>	<p>SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia</p> <p>PRANZO Pastina al pomodoro Carne di tacchino tritata Finocchi al vapore Frutta fresca frullata</p>	<p>SPUNTINI Yogurt alla frutta</p> <p>PRANZO Pastina olio e parmigiano Platessa* gratinata tritata Cavolfiori all'olio Frutta fresca frullata</p>

La merenda pomeridiana sarà composta da pane e frutta/mousse di frutta della giornata

Aggiornato 16/10/2025

MENU INVERNALE ASILO NIDO – FRULLATO 6-9 MESI

(specifiche e derrate bio/filiera vedasi menu 12-36)

PRIMA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINI Banana	SPUNTINI Mousse alla pera	SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti primi mesi	SPUNTINI Mousse di frutta	SPUNTINI Frutta fresca frullata
PRANZO Semolino Carne di tacchino frullata Purea di carote Mousse di mela	PRANZO Crema di zucca con pastina 00 Platessa* in bianco frullata Purea di finocchi Frutta fresca frullata	PRANZO Crema multigrani Legumi decorticati frullati Purea di carote Frutta fresca frullata	PRANZO Brodo vegetale con pastina 00 Uova strapazzate semplici Purea di piselli* decorticati Frutta fresca frullata	PRANZO Semolino Carne di pollo frullata Purea di verza Mousse di pera
SECONDA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti primi mesi	SPUNTINI Mousse alla mela	SPUNTINI Mousse di frutta	SPUNTINI Banana	SPUNTINI Frutta fresca frullata
PRANZO Semolino Uova strapazzate semplici Purea di carote Frutta fresca frullata	PRANZO Crema di zucca con pastina 00 Legumi decorticati frullati Purea di finocchi Frutta fresca frullata	PRANZO Brodo vegetale con pastina 00 Carne di pollo frullata Purea di patate no latt. Frutta fresca frullata	PRANZO Crema multigrani Platessa* in bianco frullata Purea di carote Mousse alla mela	PRANZO Crema di verdure con pastina 00 Carne di bovino frullata Purea di finocchi Mousse alla pera
TERZA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti primi mesi	SPUNTINI Mousse di frutta	SPUNTINI Banana	SPUNTINI Frutta fresca frullata	SPUNTINI Mousse alla mela
PRANZO Crema multigrani Uova strapazzate semplici Purea di fagiolini* Frutta fresca frullata	PRANZO Crema di verdure* con pastina 00 Filetto di platessa* frullato Purea di broccoli, cavolfiori e carote Frutta fresca frullata	PRANZO Brodo vegetale con pastina 00 Legumi decorticati frullati Purea di finocchi Mousse alla mela	PRANZO Passato di porri con pastina 00 Platessa* in bianco frullata Purea di patate no latt. Mousse alla pera	PRANZO Crema di mais Carne di pollo frullata Purea di piselli* decorticati Frutta fresca frullata
QUARTA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINI Mousse alla mela	SPUNTINI Banana	SPUNTINI Mousse di frutta	SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti primi mesi	SPUNTINI Mousse alla mela
PRANZO Brodo vegetale con pastina 00 Lenticchie decorticate frullate Purea di finocchi Frutta fresca frullata	PRANZO Crema multigrani Carne di bovino frullata Purea di broccoli Mousse di pera	PRANZO Brodo vegetale con pastina 00 Uova strapazzate semplici Purea di carote Frutta fresca frullata	PRANZO Semolino Carne di tacchino frullata Purea di finocchi Frutta fresca frullata	PRANZO Crema multigrani Platessa* in bianco frullata Purea di cavolfiori Frutta fresca frullata

La merenda pomeridiana sarà composta da frutta/mousse di frutta della giornata

Aggiornato 16/10/2025