

MENU ESTIVO ASILO NIDO

DIVEZZI 12-36 MESI E ADULTI

PRIMA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>SPUNTINI</u> Yogurt alla frutta <u>PRANZO</u> Pizza margherita Affettato di tacchino ½ porzione Carote prezzemolate Pane e frutta	<u>SPUNTINI</u> Ananas fresco <u>PRANZO</u> Riso con piselli* Uova strapazzate Insalata mista estiva con pomodori e cetrioli Pane e frutta M: cracker	<u>SPUNTINI</u> Melone <u>PRANZO</u> Couscous con verdure* di stagione Parmigiano reggiano Fagiolini* all'olio Pane e <u>frutta</u> M: grissini	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca <u>PRANZO</u> Passato di verdure con pastina Platessa* dorata Patate all'olio Pane integrale e gelato fiordilatte* in vaschetta	<u>SPUNTINI</u> Infuso con biscotti <u>PRANZO</u> Mini penne al pomodoro Lenticchie stufate (no pomodoro) Zucchine fresche trifolate Pane e frutta
<u>Frutta:</u> dal mese di giugno sarà fornita anguria una volta a settimana ogni settimana (non in sostituzione di melone e ananas)				
SECONDA SETTIMANA				
Lunedì 20/04/26	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca <u>PRANZO</u> Mezze penne olio e parmigiano Scaloppina di pollo in salsa alla curcuma Pomodori in insalata Pane e frutta	<u>SPUNTINI</u> Budino alla vaniglia <u>PRANZO</u> Vellutata di erbe* con farro Platessa* gratinata Patate all'olio Pane e frutta	<u>SPUNTINI</u> Infuso con cornflakes <u>PRANZO</u> Riso al pomodoro Mozzarella Carote prezzemolate Pane e melone M: cracker	<u>SPUNTINI</u> Mousse di frutta <u>PRANZO</u> Minestrina con pastina Tortino di zucchine (uova fresche) Purea di ceci Pane integrale e frutta	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca <u>PRANZO</u> Lasagne* al ragù di carne bovina (piatto unico) Insalata mista estiva Pane e frutta
TERZA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>SPUNTINI</u> Melone <u>PRANZO</u> Riso alla cantonese (piselli*, prosciutto, uovo) Primo sale (1/2 porzione) Zucchine fresche Pane e frutta	<u>SPUNTINI</u> Yogurt alla frutta <u>PRANZO</u> Minestrina in brodo con pastina Torta salata con ricotta e verdure* Macedonia di piselli* e carote Pane e frutta	<u>SPUNTINI</u> Ananas fresco <u>PRANZO</u> Mini pipe al pesto fresco Scaloppina di tacchino alla pizzaioia Fagiolini* all'olio Pane e frutta	<u>SPUNTINI</u> Infuso con biscotti <u>PRANZO</u> Vellutata di patate e carote con orzo Farinata di ceci al forno Pomodori in insalata Pane integrale e frutta	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca <u>PRANZO</u> Pasta integrale al pomodoro Platessa* dorata Insalata di carote Pane e gelato fiordilatte* in vaschetta M: gallette di riso
QUARTA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>SPUNTINI</u> Infuso con cracker <u>PRANZO</u> Pasta in bianco Bocconcini di tacchino allo zafferano Zucchine fresche all'olio Pane e frutta	<u>SPUNTINI</u> Yogurt alla frutta <u>PRANZO</u> Minestrina di verdure con orzo Platessa* impanata al forno Fagiolini* agli aromi Pane e frutta	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca <u>PRANZO</u> Pasta integrale alle zucchine Crescenza Insalata di carote crude Pane e frutta	<u>SPUNTINI</u> Melone <u>PRANZO</u> Minestrina con farfalline Polpette di legumi Insalata mista estiva con pomodori e cetrioli Pane integrale e frutta	<u>SPUNTINI</u> Focaccia bianca <u>PRANZO</u> Crocchette di riso e patate Prosciutto cotto alta qualità Spinaci* all'olio Pane e frutta

- La merenda pomeridiana, dove non diversamente specificato, sarà composta da pane e frutta della giornata
- Infuso (> 12 mesi) a base di tè decaffeinato, alla mela o ai frutti misti
- Per i "divezzi" della sezione "lattanti" è prevista la somministrazione di contorno caldo cotto (no patate) in sostituzione delle verdure crude in insalata
- Spezie, erbe aromatiche, latte vaccino nelle preparazioni: > 12 mesi
- I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materia prima surgelata all'origine
- I primi piatti sono completati dal Parmigiano Reggiano DOP grattugiato aggiunto

Agg. 14/04/2026

MENU ESTIVO ASILO NIDO – TRITATO 9-12 MESI

PRIMA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>SPUNTINI</u> Yogurt alla frutta <u>PRANZO</u> Pastina al pomodoro Carne di tacchino tritata Carote all'olio Pane e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Riso con piselli decorticati Uova strapazzate semplici Zucchine all'olio Pane e mousse alla pera	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Couscous con verdure* di stagione Ricotta Fagiolini* all'olio tritati Pane e mousse alla mela	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Passato di verdure con pastina Platessa* dorata tritata Patate all'olio Pane integrale e mousse di frutta	<u>SPUNTINI</u> Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia <u>PRANZO</u> Pastina al pomodoro Lenticchie decorticate Zucchine all'olio Pane e frutta fresca frullata
SECONDA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Pastina all'olio Carne di pollo tritata Zucchine all'olio Pane e mousse alla mela	<u>SPUNTINI</u> Yogurt alla frutta <u>PRANZO</u> Vellutata di erbe* con farro (o pastina) Platessa* gratinata tritata Patate all'olio Pane e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia <u>PRANZO</u> Riso al pomodoro Ricotta Carote all'olio Pane e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Mousse di frutta <u>PRANZO</u> Minestrina con pastina Tortino di zucchine tritato Purea di piselli decorticati Pane integrale e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Pastina al ragù di carne bovina (piatto unico) Patate e carote all'olio Pane e mousse alla pera
TERZA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Riso con piselli decorticati Primo sale tritato Zucchine fresche Pane e mousse alla mela	<u>SPUNTINI</u> Yogurt alla frutta <u>PRANZO</u> Minestrina in brodo con pastina Uova strapazzate semplici Macedonia di piselli decorticati e carote Pane e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Pastina al pomodoro Carne di tacchino tritata Fagiolini* all'olio tritati Pane e mousse alla mela	<u>SPUNTINI</u> Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia <u>PRANZO</u> Vellutata di patate e carote con orzo (o riso) Farinata di ceci al forno tritata Zucchine all'olio Pane integrale e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Pastina al pomodoro Platessa* dorata tritata Carote all'olio Pane e mousse di frutta
QUARTA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>SPUNTINI</u> Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia <u>PRANZO</u> Pastina in bianco Carne di tacchino tritata Zucchine fresche all'olio Pane e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Yogurt alla frutta <u>PRANZO</u> Minestrina di verdure con orzo (o riso) Platessa* al forno tritata Fagiolini* all'olio tritati Pane e frutta fresca frullata	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Pastina alle zucchine Ricotta Carote all'olio Pane e mousse alla mela	<u>SPUNTINI</u> Frutta fresca frullata <u>PRANZO</u> Minestrina con farfalline Legumi decorticati Patate all'olio Pane integrale e mousse alla pera	<u>SPUNTINI</u> Mousse alla mela <u>PRANZO</u> Riso all'olio Uova strapazzate semplici Carote all'olio Pane e frutta fresca frullata

La merenda pomeridiana sarà composta da pane e frutta/mousse di frutta della giornata

MENU ESTIVO ASILO NIDO – FRULLATO 6-9 MESI

PRIMA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINI Mousse alla mela PRANZO Crema multicereali Carne di tacchino frullata Purea di carote Frutta fresca frullata	SPUNTINI Frutta fresca frullata PRANZO Brodo vegetale con pastina 00 Uova strapazzate semplici Purea di zucchine Mousse alla pera	SPUNTINI Frutta fresca frullata PRANZO Semolino Filetto di platessa* frullato Purea di fagiolini* Mousse alla mela	SPUNTINI Frutta fresca frullata PRANZO Passato di verdura con pastina 00 Platessa* in bianco frullata Purea di patate Mousse di frutta	SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti primi mesi PRANZO Crema multicereali Lenticchie decorticate frullate Purea di zucchine Frutta fresca frullata
SECONDA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINI Frutta fresca frullata PRANZO Semolino Petto di pollo frullato Purea di zucchine Mousse alla mela	SPUNTINI Mousse alla pera PRANZO Vellutata di erbette* con pastina 00 Platessa* in bianco frullata Purea di patate Frutta fresca frullata	SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti primi mesi PRANZO Crema multicereali Legumi decorticati frullati Purea di carote Frutta fresca frullata	SPUNTINI Mousse di frutta PRANZO Brodo vegetale con pastina 00 Uova strapazzate semplici Purea di piselli decorticati Frutta fresca frullata	SPUNTINI Frutta fresca frullata PRANZO Crema multicereali Carne di bovino frullata Purea di patate e carote Mousse alla pera
TERZA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINI Frutta fresca frullata PRANZO Semolino Filetto di platessa* frullato Purea di zucchine Mousse alla mela	SPUNTINI Mousse alla pera PRANZO Brodo vegetale con pastina 00 Uova strapazzate semplici Purea di piselli decorticati e carote Frutta fresca frullata	SPUNTINI Frutta fresca frullata PRANZO Crema multicereali Carne di tacchino frullata Purea di fagiolini* Mousse alla mela	SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti primi mesi PRANZO Brodo vegetale con pastina Ceci decorticati frullati Purea di zucchine Frutta fresca frullata	SPUNTINI Frutta fresca frullata PRANZO Crema multicereali Platessa* in bianco frullata Purea di carote Mousse di frutta
QUARTA SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINI Latte di proseguimento con biscotti primi mesi PRANZO Crema multicereali Carne di tacchino frullata Purea di zucchine Frutta fresca frullata	SPUNTINI Mousse alla pera PRANZO Crema di verdure con pastina 00 Platessa* in bianco frullata Purea di fagiolini* Frutta fresca frullata	SPUNTINI Frutta fresca frullata PRANZO Semolino Carne di bovino frullata Purea di carote e zucchine Mousse alla mela	SPUNTINI Frutta fresca frullata PRANZO Brodo vegetale con pastina 00 Legumi decorticati frullati Purea di patate Mousse alla pera	SPUNTINI Mousse alla mela PRANZO Crema multicereali Uova strapazzate semplici Purea di carote Frutta fresca frullata

La merenda pomeridiana sarà composta da frutta/mousse di frutta della giornata