

Attività sullo spreco alimentare per la Scuola dell'Infanzia e per la Scuola primaria

Pesiamo lo spreco

Descrizione Utilizzando una bilancia o un contenitore predisposto, pesate il cibo avanzato a tavola a pranzo ogni giorno della settimana e registrate l'esito della pesata (si veda tabella allegata)

Obiettivo Quantificare lo spreco alimentare sulle tavole della mensa scolastica, al fine di avviare una riflessione sia sulla varietà di una dieta bilanciata sia sulla destinazione del cibo avanzato

Attività Assegnate a una classe o a un gruppo di bambini il compito di raccogliere a turno il cibo avanzato e pesarne la quantità con la bilancia o il contenitore predisposto. Un altro gruppo di bambini potrà essere incaricato della registrazione sull'apposita tabella.

Risultato atteso: Aumentare la consapevolezza di bambini e adulti in merito allo spreco alimentare nel contesto delle mense scolastiche

Realizziamo una ricetta anti-spreco

Descrizione Coinvolgendo le famiglie, anche allargate, suggerite di realizzare una ricetta con l'utilizzo di alcuni ingredienti solitamente buttati nell'organico (es. parte grassa del prosciutto, scorza del formaggio da grattugiare, la parte non infiorescente del cavolo). Chiedete di documentare l'attività con un elaborato (es. cartellone, video)

Obiettivo Sensibilizzare bambini e famiglie alla riduzione dello spreco alimentare.

Attività Proponete a bambini e famiglie l'attività descritta e socializzate i contributi nel lavoro d'aula.

Risultato atteso: Aumentare la consapevolezza di bambini e adulti in merito allo spreco alimentare in ambito domestico e condividere buone pratiche