

COMUNE DI RIVOLI - MENU PRIMARIE

Ottobre 2025



		(Settimana: 2) Mercoledì 01.10	Giovedì 02.10 "Componi il tuo burger!"	Venerdì 03.10 Variazione menu - sciopero
		Gnocchetti sardi bio al pomodoro bio Merluzzo* gratinato • al forno Carte prezzemolate bio Pane bio Frutta bio	Pane arabo bio per hamburger Burger di legumi bio (con ketchup) Insalata verde bio e pomodori bio Grissini bio Yogurt alla frutta bio	Pasta bio al pesto • Tonno all'olio di oliva Piselli* all'olio bio Grissini bio Frutta bio
(S: 3) Lunedì 06.10	Martedì 07.10	Mercoledì 08.10	Giovedì 09.10	Venerdì 10.10
Crema di legumi bio Primo sale bio Patate arrosto bio Pane bio Frutta bio	Pasta bio con olio bio e parmigiano Scaloppina di tacchino al latte • Insalata verde bio , carote bio e peperoni bio Pane bio Frutta bio	Pasta integrale bio al pomodoro bio Castellana al forno • Zucchine fresche bio trifolate Pane bio Yogurt alla frutta bio	Risotto bio alla campagnola bio Tortino bio con ricotta, carote e patate Piselli* bio all'olio bio Pane a fette Melone bio	Spaghetti bio al ragù vegetale* bio Burger di pesce* al forno • Insalata di pomodori bio e olive Pane bio Frutta bio
(S: 4) Lunedì 13.10	Martedì 14.10	Mercoledì 15.10	Giovedì 16.10	Venerdì 17.10
Vellutata di verdure* di stagione bio con crostini bio Stracchino bio Insalata di carote bio Pane bio Frutta bio	Pasta bio al pomodoro bio Gateau bio di ceci, carote e patate Insalata verde bio e pomodori bio Pane bio Frutta bio	Tagliatelle di semola bio al sugo tricolore • Frittata • al parmigiano Piselli in umido bio Pane bio Yogurt alla frutta bio	Risotto bio agli asparagi bio Hamburger di bovino • Zucchine fresche bio gratinate Pane a fette Frutta bio	Pasta bio con olio bio e parmigiano Burger di pesce* al forno • Fagiolini* bio all'olio aromatizzato bio Pane bio Frutta bio

Da menu estivo base - parere nutrizionale SIAN ASL TO3 prot. 55956 del 08/07/2025

Lunedì 20/10 entrerà in vigore il menu invernale.

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materia prima surgelata all'origine
Ortofrutta e prodotti **bio** secondo disponibilità e stagionalità

• : contiene ingredienti **bio**

(pesce*: filetto di platessa, merluzzo o nasello secondo disponibilità)