

## Menu scuola secondaria di I grado – Maggio 2026

<b>Settimana 4 Lunedì 04/05</b>	<b>Martedì 05/05</b>	<b>Mercoledì 06/05</b>	<b>Giovedì 07/05</b>
<b>Sez. C, G, 1D</b>	<b>3A, 2-3D</b>	<b>Sez. C, G</b>	<b>Sez. D, 1-2A</b>
Pasta olio e parmigiano Tonno all'olio di oliva Insalata di pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tonno all'olio di oliva Insalata verde e pomodori Pane Yogurt alla frutta	Tagliatelle di semola al sugo tricolore Frittata al parmigiano Piselli in umido Pane Yogurt alla frutta	Risotto zafferano e asparagi Arrostito di bovino Zucchine fresche gratinate Pane Ananas fresco
<b>S 1 - Lunedì 11/05</b>	<b>Martedì 12/05</b>	<b>Mercoledì 13/05</b>	<b>Giovedì 14/05</b>
<b>Sez. C, G, 1D</b>	<b>3A, 2-3D</b>	<b>Sez. C,G</b>	<b>Sez. D, 1-2A</b>
<i>Giornata "Menu senza glutine" – Settimana Nazionale Celiachia</i>  <i>Riso ai piselli</i> <i>Caprese (mozzarella e pomodori)</i> <i>Galette di riso</i> <i>Frutta</i>	Mezze penne rigate in bianco Bastoncini di merluzzo* al forno Insalata verde e carote Pane Budino	Gnocchi pomodoro e basilico Prosciutto cotto alta qualità Zucchine fresche trifolate Pane Ananas fresco	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto alta qualità Carote prezzemolate Grissini Frutta
<b>S 2 - Lunedì 18/05</b>	<b>Martedì 19/05</b>	<b>Mercoledì 20/05</b>	<b>Giovedì 21/05</b>
<b>Sez. C, G, 1D</b>	<b>3A, 2-3D</b>	<b>Sez. C,G</b>	<b>Sez. D, 1-2A</b>
Spaghetti con sugo alle melanzane Arrostito di tacchino freddo Fagiolini* all'olio aromatizzato Pane Budino	Minestra primavera* con riso Rustichella di pollo Patate al forno Pane Budino	Pasta al pesto Platessa* impanata al forno Insalata di pomodori Pane Melone	Pasta tricolore olio e salvia Formaggio spalmabile Insalata di pomodori Grissini Frutta
<b>S 3 - Lunedì 25/05</b>	<b>Martedì 26/05</b>	<b>Mercoledì 27/05</b>	<b>Giovedì 28/05</b> <i>Menu regionale: Lazio</i>
<b>Sez. C, G, 1D</b>	<b>3A, 2-3D</b>	<b>Sez. C,G</b>	<b>Sez. D, 1-2A</b>
Crema di legumi con crostini Primo sale Insalata verde e pomodori Pane Frutta	Riso al pomodoro Uovo sodo con maionese Piselli* all'olio Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Castellana al forno Zucchine fresche trifolate Pane Yogurt alla frutta	<i>Spaghetti alla carbonara</i> <i>Sovracoscia di pollo con carote e peperoni</i> <i>Pane</i> <i>Frutta (melone)</i>