

## EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-19 – PISCINA “G. BONADIES” RIVOLI MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE Allegato A al DVR



**# RIVOLINUOTACOLCUORE – La vostra salute CI STA A CUORE**

### POCHE E SEMPLICI REGOLE PER FREQUENTARE IN SICUREZZA

Premesso che le norme igieniche per il trattamento delle acque di piscine pubbliche e private, sono da sempre state soggette a specifiche normative quali la Norma UNI 10637/2015 (*Requisiti degli impianti di circolazione, filtrazione, disinfezione e trattamento chimico dell'acqua di piscina e per quanto riguarda l'acqua di balneazione nelle piscine*), il riferimento normativo è l'Accordo Stato Regioni - Conferenza Stato-Regioni del 16 gennaio 2003 che stabilisce i requisiti di qualità dell'acqua della vasca dedicata alla balneazione e le caratteristiche organolettiche e fisico-chimiche che devono garantire condizioni di “acqua balneabile”, microbiologicamente molto simili all'acqua potabile. **Detti requisiti devono assicurare che l'acqua di balneazione rispetti e mantenga costantemente precise caratteristiche batteriologiche e micro-organiche oltre a quelle fisico-chimiche dell'igiene degli ambienti.** Inoltre, fissano dei parametri di disinfezione dell'acqua che ancor prima dell'emergenza Covid-19 consentivano l'eliminazione di ogni agente inquinante di tutte le specie micro-organiche (*batteri- protozoi-funghi-virus-spore*) garantendo una rapidità d'azione per limitarne il contagio e la diffusione.

L'attuale sopravvenienza dell'emergenza della Covid-19 consiglia ulteriori norme che rendano ancora più sicure le piscine e il loro utilizzo, e quindi il lavoro del personale addetto e di assistenza e la pratica sportiva di tutte le tipologie di utenti.

**Proprio perché le piscine non sono semplicemente impianti sportivi, ma presidi indispensabili di benessere salute e sicurezza pubblica si raccomandano i seguenti comportamenti:**

Tratte da:

- D.P.C.M. del 26 aprile 2020 (allegato 4)
- Norme igienico-sanitarie e buone prassi della Federazione Medico Sportiva Italiana. 14 aprile 2020.
- Emergenza COVID-19. Misure di sicurezza da adottare negli impianti sportivi dotati di piscina e palestra per la fase 2. Federazione italiana Nuoto. 19 maggio 2020

1. **Lavarsi spesso le mani.** Usare le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. **Evitare il contatto ravvicinato con persone** che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. **Evitare abbracci e strette di mano;**
4. **Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale** di almeno un metro;
5. **Praticare consapevolmente e correttamente l'igiene respiratoria** (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. **Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri**, in particolare durante l'attività sportiva;
7. **Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
8. **Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o si tossisce** tra braccio e avambraccio, all'altezza del gomito;
9. **Non prendere farmaci antivirali e antibiotici**, a meno che siano prescritti dal medico;
12. Gli utenti **dovranno indossare la mascherina sino all'accesso in vasca** per riporla in sacchetti monouso **subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine.**
13. **Seguire la segnaletica orizzontale e i marcatori delle linee di rispetto** del distanziamento minimo di 1 mt.
14. **Non scambiare con altri oggetti di uso personale** (asciugamani, accappatoi, ecc.).
15. **Evitare di consumare cibo negli spogliatoi.**

## EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-19 – PISCINA “G. BONADIES” RIVOLI

### MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE

Allegato A al DVR

16. **Riporre tutti gli oggetti e gli indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni e portarle con sé in piano vasca e depositarle nello spazio delle zone adibite al deposito delle borse.**
17. **Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.**
18. **Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso o fare uso dei dispenser messi a disposizione contenenti soluzioni detergenti disinfettanti;**
19. **In acqua è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso.** Se necessario, utilizzare a questi scopi i servizi igienici prima di entrare in acqua.
20. **I bambini devono arrivare in piscina con il costume già indossato** sotto i vestiti in modo da velocizzare le operazioni di spogliatoio.  
**Ai bambini molto piccoli e ai soggetti disabili è obbligatorio far indossare costumi contenitivi e/o pannolini contenitivi.**
21. **Prima di entrare in vasca e nell'acqua è obbligatoria la doccia saponata su tutto il corpo e l'obbligo della cuffia contenente tutti i capelli.**
22. **Appositi marcatori ancorati alle corsie indicano la distanza minima di mt. 2 tra i bagnanti** che nuotano all'interno della medesima corsia. Al fine di ridurre le possibilità di contatto è sconsigliato nuotare nello stile “dorso” o in qualsiasi condizione di galleggiamento supino (*sul dorso*);
23. **E' vietato sostare nei pressi dell'ingresso piscina, nell'atrio e in altri luoghi all'interno dell'impianto.** Gli accompagnatori e/o i genitori potranno accedere agli spogliatoi indossando la mascherina e **potranno accompagnare il minore solo in prossimità della vasca lavapiedi, senza poter accedere al locale docce**, lasciando immediatamente lo spogliatoio per ritornare al termine della lezione o dell'attività e rispettando le medesime disposizioni osservate all'inizio. **Non è consentito accedere alla tribuna.**  
La segreteria potrà eccezionalmente e per una sola volta consentire all'accompagnatore del minore osservare per pochi minuti lo svolgimento della lezione.

Ad integrazione delle presenti raccomandazioni l'utente deve:

- **Prenotare preferibilmente, ma senza obbligo**, con alcune ore di anticipo l'accesso all'attività sportiva di libera balneazione assistita, al fine di non creare assembramento all'ingresso.
- Il tesserato titolare di abbonamento per un corso di nuoto **dovrà concordare con la segreteria il mantenimento o la variazione dell'orario a suo tempo stabilito**, in funzione delle disponibilità degli spazi e del limite di densità attualmente in vigore (*1 persona per 7 m<sup>2</sup>*).
- **Consegnare ad ogni accesso**, anche successivo al primo ingresso dopo la riapertura dell'impianto, il **modulo di “autodichiarazione” obbligatoria**, scaricabile dal portale web della piscina ([www.piscinabonadies.com](http://www.piscinabonadies.com)) o disponibile all'ingresso della piscina. Il modulo sarà archiviato dalla Direzione dell'impianto per almeno 14 giorni dalla data di ingresso alle attività.
- **L'accesso non sarà consentito ai soggetti in quarantena.**
- **Farsi rilevare la temperatura corporea** e se riscontrata superiore a 37,5° non sarà consentito l'accesso, consigliando di consultare il proprio medico. **La temperatura corporea è rilevata su tutti gli utenti e i loro eventuali accompagnatori.**
- **Nel caso in cui l'utente, durante lo svolgimento dell'attività, accusa sintomi riconducibili a Covid-19** viene accompagnato in “sala d'isolamento” istituita presso il locale infermeria della piscina e chiamata il soccorso sanitario pubblico.

**Apponendo la spunta dichiaro di aver letto attentamente le Misure attinenti al comportamento degli Utenti, elencate in n. 23 punti e successive integrazioni**

Cognome e Nome dell'Utente (Genitore in caso di Minore)